

## Slijtage knie

GOED Medisch Centrum is gespecialiseerd in de “niet-operatieve behandeling” van pijnklachten ten gevolge van slijtage van de knie.

Voordat we starten met een behandelplan is het noodzakelijk om de mate van slijtage vast te stellen middels een röntgenfoto (maximaal een half jaar oud). Daarnaast wordt er vaak een echografisch onderzoek verricht om de reactiviteit van het gewricht te bepalen.

Het uitgangspunt is om in eerste instantie de kwaliteit van het weefsel te verbeteren door gebruik te maken van lichaamseigen stoffen zoals Hyaluronzuur en ACP. Bij een reactief gewricht wordt er soms eerst gekozen voor een injectie met Corticosteroïden wanneer u die nog niet recentelijk heeft gehad.

Bij patiënten onder de 65 jaar met een graad II-III slijtage zien we betere effecten met ACP dan Hyaluronzuur. Echter er wordt meestal gestart met Hyaluronzuur omdat ACP niet door uw verzekeraar wordt vergoed.

Wanneer Hyaluronzuur en ACP onvoldoende werkzaam zijn dan is het mogelijk om verschillende zenuwen naar de knie te bevriezen (Cryo) om de pijnklachten te verminderen.

Met bovenstaande behandelingen kunnen we de pijnklachten verminderen en de functie verbeteren echter uw kraakbeen zal niet herstellen.

Realiseert u zich dat wij u kunnen helpen met onze behandelingen echter dat u zelf ook veel invloed heeft op uw herstel en het voorkomen van klachten.

Het optimaliseren van lifestyle zoals voeding, bewegen, slaap en ontspanning draagt veel bij aan het herstellvermogen.

Zie onze website voor meer informatie over de verschillende behandelingen.