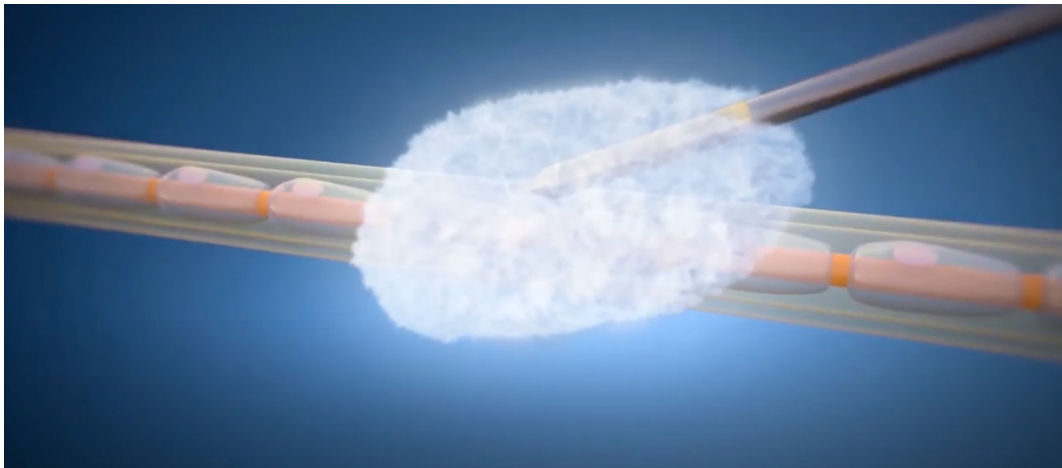


Cryo-behandeling

Bij een Cryo-behandeling wordt de pijngeleiding in een zenuw onderbroken door bevroering met koolzuurgas. Het doel van deze behandeling is het verminderen of opheffen van de pijn.



Proef behandeling

Voordat er besloten wordt voor een definitieve Cryo-behandeling wordt er vaak eerst een proefbehandeling met een verdovingsmiddel gegeven. Wanneer u na deze verdoving tijdelijk geen, of een duidelijke vermindering, van de pijnklachten heeft is het zinvol om een Cryo-behandeling te verrichten.

Voor een proefblokkade is het dus belangrijk om pijn te hebben op de dag van de behandeling, omdat u anders niet kunt beoordelen of uw pijn vermindert. Wanneer u op de dag van de behandeling of dagen voor de behandeling geen pijn hebt, neemt u dan contact met ons op.

Cryo-behandeling

Een cryo-behandeling heeft als doel de pijngeleiding voor langere tijd uit te schakelen (6-9 maanden).

- De pijnspecialist verdooft de huid op de plaats van de behandeling.
- Echogeleid wordt er een Cryo-probe vlakbij de zenuw geplaatst.
- Vaak wordt er met behulp van een klein prikkelstroompje de exacte plaats van de zenuw bepaald.

- Wanneer de exacte plaats van de zenuw is bepaald wordt deze gedurende 2 x 2 minuten bevroren. In het begin kan dit wat oncomfortabel aanvoelen echter dit verminderd snel.
- De behandeling duurt ongeveer 20 minuten afhankelijk van hoeveel zenuwen er worden behandeld.
- Het effect van de Cryo-behandeling treedt vaak snel op. Echter soms kan het enkele weken duren voor een optimaal resultaat.

Na de behandeling

- Wanneer u zich goed voelt mag u na de behandeling direct naar huis.
- Er kan na de injectie van de verdovingsvloeistof tijdelijk krachtsverlies of een doof gevoel optreden. Dat verdwijnt na enkele uren. Hierdoor mag u niet zelf naar huis rijden.

Bijwerkingen en mogelijke complicaties

- Ernstige complicaties komen zelden voor.
- Direct na de behandeling kan napijn optreden op de plaats van de behandeling. Dit kan enkele dagen tot soms enkele weken duren. U mag hiervoor een pijnstillers nemen, zoals Paracetamol volgens bijsluiter.
- Let op tekenen van infectie zoals roodheid, zwelling en pijn in combinatie met koorts. Neem dan contact met ons op.
- Er kan een blauwe plek ontstaan. Dit trekt vanzelf weer weg.
- Langdurige zenuwpijn (Uiterst zeldzaam)
- Afhankelijk welke zenuw behandeld wordt kan er tijdelijk een doof gevoel van de huid ontstaan.
- De behandeling heeft niet bij iedereen het gewenste effect.

Hoe kunt u zich voorbereiden?

- U mag van tevoren gewoon eten en drinken.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen.
- Meld het gebruik van bloedverdunners. De pijnspecialist adviseert u wat te doen met deze bloedverdunners.
- Meld eventuele overgevoeligheden vóór de behandeling.
- Meld een (mogelijke) zwangerschap.
- Het is belangrijk dat u, wanneer u voor een proefbehandeling komt, pijn heeft, zodat u het effect van de proefbehandeling op de pijn kunt beoordelen. Hiervoor kan het noodzakelijk zijn om de

pijnmedicatie die u gebruikt vóór de behandeling enige tijd te stoppen.

Afhankelijk van het effect kan deze behandeling worden herhaald als de pijn weer terugkeert.

